

# វិធានការបង្ការជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅដែលបណ្តាលមកពីកម្ដៅខ្លាំង



និយោជកត្រូវតែចាត់វិធានការបង្ការនឹងជំងឺដែលទាក់ទងនឹងកម្ដៅដោយអនុលោមតាមពេលដែលកម្មករធ្វើការនៅកន្លែងធ្វើការដែលមានសីតុណ្ហភាពខ្ពស់  $31^{\circ}\text{C}$  ឬខ្ពស់ជាងនេះ។  
\*ព័ត៌មានលម្អិតអាចត្រូវបានពិនិត្យនៅលើ "កម្មវិធីសុវត្ថិភាព និងសុខភាពគេចចេញពីវិបត្តិ"។

## វិធានការបង្ការប្រឆាំងនឹងជំងឺដែលទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

- ✓ ប្រើឧបករណ៍រស់កម្ដៅនិងសំណើមដើម្បីរស់សិក្សាភាពសមរម្យនិងកត់ត្រាសកម្មភាពដែលបានធ្វើឡើង
- ✓ ជូនដំណឹងដល់កម្មករអំពីរោគសញ្ញានៃជំងឺទាក់ទងនឹងកំដៅ និងវិធានការសង្គ្រោះបន្ទាន់
- ✓ វិធានការមូលដ្ឋានចំនួនប្រាំត្រូវបានអនុវត្ត



## វិធានការមូលដ្ឋានចំនួនប្រាំត្រូវបានអនុវត្ត

<b>ទឹក</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ ទឹកស្អាតនិងត្រជាក់ត្រូវតែផ្តល់ឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់</li></ul>
<b>ខ្យល់ និងម្លប់</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ ម៉ាស៊ីនបញ្ជូនកម្ដៅ/ត្រជាក់ ដូចជាម៉ាស៊ីនត្រជាក់ (ចល័ត) និងកង្ហារល្ងាច និងដំបូលម្លប់ត្រូវតែដំឡើងកន្លែងពេលធ្វើការក្នុងផ្ទះ/ក្រៅផ្ទះ។</li><li>✓ ម៉ោងធ្វើការត្រូវតែកែតម្រូវដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ក្នុងអំឡុងពេលម៉ោងកំដៅខ្ពស់បំផុត</li></ul>
<b>កន្លែងសម្រាក</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ កន្លែងសម្រាក (កន្លែងសម្រាក) ត្រូវតែដំឡើងនៅជិតកន្លែងធ្វើការ</li><li>✓ សម្រាកឱ្យបានសមស្របនៅពេលធ្វើការក្នុងកំដៅខ្លាំងជាមួយនឹងសីតុណ្ហភាពក្ដៅ <math>31^{\circ}\text{C}</math> ឬខ្ពស់ជាងនេះ។</li><li>✓ សម្រាកយ៉ាងហោចណាស់ 20 នាទីរៀងរាល់ 2 ម៉ោងនៅពេលធ្វើការក្នុងកម្ដៅខាងក្រៅដែលមានសីតុណ្ហភាពក្ដៅខ្លាំង <math>33^{\circ}\text{C}</math> ឬខ្ពស់ជាងនេះ។</li></ul>
<b>គ្រឿងបរិក្ខារបញ្ជាក់កម្ដៅ</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ គ្រឿងបរិក្ខារត្រជាក់ផ្ទាល់ខ្លួនដូចជាសម្លៀកបំពាក់ត្រជាក់ និងអាវកាក់ត្រូវតែផ្តល់ជូន</li></ul>
<b>វិធានការសង្គ្រោះបន្ទាន់</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 119 ជាបន្ទាន់ នៅពេលដែលអ្នកជំងឺ ឬសង្ស័យថាមានជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ គឺបាត់បង់ស្មារតី</li><li>✓ នៅពេលដែលអ្នកជំងឺដឹងខ្លួនសូមអនុវត្តវិធានការសង្គ្រោះបន្ទាន់ ហើយទូរសព្ទទៅលេខ 119 នៅពេលដែលរោគសញ្ញាមិនប្រសើរឡើង</li></ul> <p>* ការយល់ដឹងអំពីគោលការណ៍ណែនាំសុខភាព KDCA សម្រាប់ការការពារជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ</p>

## ការផ្អាកការងារ

- ✓ និយោជកត្រូវផ្អាកការងារនៅពេលមានហានិភ័យជាបន្ទាន់នៃការកើតជំងឺទាក់ទងនឹងកំដៅដោយសារកំដៅខ្លាំង ហើយពិនិត្យ និងកែលម្អវិធានការមូលដ្ឋានទាំង៥។

# ការគ្រប់គ្រងក្រុមងាយនឹងជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

## ▶ ក្រុមងាយនឹងជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

បុគ្គលិកដែលទើបតែងតាំងថ្មីឱ្យធ្វើការក្នុងកម្ដៅខ្លាំង  
បុគ្គលិកដែលមានប្រវត្តិជំងឺទាក់ទងនឹងកំដៅ  
បុគ្គលិកវ័យចំណាស់ឬអ្នកដែលមានប្រវត្តិជំងឺលើស  
ឈាម ទឹកនោមផ្អែម ។ល។



## ▶ វិធីសាស្ត្រគ្រប់គ្រងសម្រាប់ក្រុមងាយនឹងជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

ការរំលឹកអំពីរោគសញ្ញានៃជំងឺទាក់ទងនឹងកំដៅ និងវិធានការ  
សង្គ្រោះបន្ទាន់ មុនពេលធ្វើការក្នុងកំដៅខ្លាំង  
កាត់កិនឡើងម៉ោងការងាររាល់ដប់អំឡុងពេលក្ដៅខ្លាំងសម្រាប់បុគ្គលិកថ្មីទើបតែចូលធ្វើការ  
ពិនិត្យស្ថានភាពសុខភាពរបស់បុគ្គលិកឱ្យបានទៀងទាត់  
បន្ទុកបន្ថយម៉ោងធ្វើការកំឡុងពេលកំដៅខ្លាំងនិងកំណត់បន្ថែមម៉ោងសម្រាក

## វិធានការសង្គ្រោះបន្ទាន់សម្រាប់ជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ (ទីភ្នាក់ងារគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺកូរ៉េ)

### ▶ រោគសញ្ញានៃជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

សីតុណ្ហភាពរាងកាយខ្ពស់ជាងធម្មតា បែកញើសច្រើន វិលមុខ ចង្អោរ មូលសាច់ដុំ  
មិនមានស្មារតី

### ▶ វិធានការប្រឆាំងនឹងជំងឺដែលទាក់ទងនឹងកំដៅ

ផ្លាស់ទីទៅកន្លែងត្រជាក់

បន្ទូលសម្លៀកបំពាក់របស់អ្នក ហើយសើមរាងកាយរបស់អ្នកជាមួយនឹងទឹកត្រជាក់ដើម្បី  
បញ្ចុះកម្ដៅជាមួយនឹងកង្ហារដៃ ឬកង្ហារអគ្គិសនី។ល។

រក្សាជាតិទឹកដោយផឹកទឹកត្រជាក់ឱ្យបានច្រើន ※ កុំឱ្យទឹកពេលបុគ្គលិកសន្លប់  
សម្រាកឬស្វែងរកការព្យាបាល

